**BEHANDLINGSFORLØP**

**Fedmepoliklinikken Sykehuset Namsos**

**Livstilskole 4 dager: Informasjon i gruppe om tilbudet ved Sykehuset Namsos**

**Dag 1**

Presentasjon av dagene v/Sykepleier

Livsstilsendringer v/ Klinisk ernæringsfysiolog

Presentasjon av konservativ behandling Namdal Rehabilitering

Kirurgisk behandling v/Kirurg

**Dag 2**

Livsstilsendringer v/ Klinisk ernæringsfysiolog

Fysiske utfordringer v/Fysioterapeut

Psykologiske utfordringer v/ Sykepleier

**Dag 3**

Livsstilsendringer v/Klinisk ernæringsfysiolog

Tannhelse v/ Tannlege

Div info v/Sykepleier

Svangerskap og sexologi v/sexolog og jordmor

**Dag 4**

Forsknings timen v/f Forskningssykepleier

Individuelle samtaler med sykepleier og Klinisk ernæringsfysiolog i løpet av dagen.

På fredag går man gjennom alle pasienter i et **tverrfaglig team**, uten pasienten til stede, og det avgjøres der hvorvidt pasienten godkjennes for operasjon eller om det må gjøres videre utredning først (eks. vurdering ved Øre-nese-hals, samtale med psykiater eller klinisk ernæringsfysiolog)

**Videre utredning etter livsstilskole:**

Alle skal inn til Klinisk ernæringsfysiolog ca. 2 mnd. etter Børstad med kostregistering/ vektkrav/ ev. blodprøver for å se hvor langt man er kommet i prosessen med kostholdsendringer.

**Gastroskopi**

**Pre operativ gruppe: Gruppeopplæring ved Lærings- og mestringssenteret før operasjon**

Sykepleier

Klinisk ernæringsfysiolog

Fysioterapeut

Tidligere operert/ bruker

**Operasjon**

Innleggelse ved kirurgisk avdeling H3, Sykehuset Namsos, inneliggende 2 netter

**Telefonkonsultasjon**

Telefonkonsultasjon med sykepleier ca. 4-6 uker etter operasjonen.

Det betales nå egenandel for telefonkonsultasjon.

**Klinisk ernæringsfysiolog**

Første time etter ca. 2-5 måneder, deretter individuell oppfølging i minimum 2 år (totalt ca.3-4 timer).

**Oppfølgingsgrupper**

Tilbud om totalt 3 møter ved Lærings- og mestringssenteret i løpet av 2 år, men om du skriver under på SOReg (kvalitetsregister) så vil det bli oppfølging opp til 5 år.

Der får du møte igjen de fleste av foredragsholderne som har vært inne på Livstilskolen