

HNT.KFK-L Akuttmed.avd. Intensiv.	<b>SAMTALEGUIDE OPPFØLGINGSSAMTALE.</b>	Gyldig fra 04.07.2024 Versjon nr: 1.2
Side 1 av 1		Godkjent av: Astrid Helland
Dokument ID 1409. SL- Overflytting av langtidsintensivpasient til annen avdeling.		Utskriftsdato: 04.07.2024

### **Minner fra intensivoppholdet:**

1. Husker du noe fra intensivoppholdet?
2. Har du minner om ubehag eller smerter?
3. Hva med drømmer, mareritt, fantasi og virkelighet?
4. Husker du noe som var godt eller positivt?
5. Husker du besøk av dine nærmeste?
6. Hvordan opplevde du kommunikasjon?
7. Har du minner som omhandler pusten?
8. Mobilisering og fysioterapi?

### **Etter utskrivning fra intensiv/evt. senere:**

1. Hvordan har du det i dag?
2. Har du noen fysiske plager etter sykdommen?
3. Har du søvnproblemer og/eller mareritt?
4. Hvis ja på tidligere spørsmål 3; sliter du fortsatt med å skille mellom fantasi og virkelighet?
5. Utmattelse er et vanlig symptom etter intensivopphold, kjenner du deg igjen?
6. Har livet forandret seg? Hvis ja, på hvilken måte?
7. Er du på noen måte annerledes i psyken etter intensivoppholdet? Irritabel, lei deg, lettrørt, tungsinnet, likegyldig, ustabil humør, asosial?
8. Har du kjent fysiske reaksjoner i etterkant som er uvant for deg, for eksempel hjertebank, svetting, kvalme? Relatert til spesielle situasjoner?

### **Utbytte av samtalen og behov videre:**

1. Hvordan har denne samtalen vært for deg?
2. Har pårørende skrevet dagbok? Evt. hvilket utbytte har du hatt av den?
3. Er det noe du ikke har fått sagt som du gjerne vil fortelle?
4. Har du gode råd til oss som jobber med intensivpasienter?
5. Har du behov for videre oppfølging av oss eller annet helsepersonell? Evt. oppfordre til å kontakte fastlege ved fysiske eller psykiske plager som trenger oppfølging.

### **Evt utbytte av besøk på intensiv:**