NRS skal brukes for å kartlegge pasientopplevd smerte, for å sikre adekvat ordinasjon av smertebehandling og oppnå optimal smertelindring.

Sykepleier kartlegger smerte i hvile, bevegelse eller hoste.

NRS brukes til våkne pasienter over 9 år som kan gi uttrykk for smerte på en skala fra 1-10,

hvor 0 er ingen smerte, 5 er moderat smerte og 10 er verst tenkelige smerte.

Det tilstrebes NRS ≤ 3 – 4.

Til postoperative pasienter gjøres en scoring når pasienten kommer til avdelingen eller så snart pasienten kan kommunisere.

Nye scoringer tas dersom smertestillende tiltak iverksettes og før pasienten forlater avdelingen.

NRS skal dokumenteres på pasientens intensivkurve eller i anestesijournal.

