

HLR for helsepersonell

Se etter tegn til liv

Sjekk bevissthet:
Rist forsiktig i skuldrene
Rop høyt



Vurder sideleie
hvis pasienten puster
normalt i 1 min.

Hvis pasienten er bevisstløs og ikke puster normalt

Få helst noen andre til å varsle
og hente hjertestarter

Skriv inn rutine for varsling på lokal arbeidsplass:

Varsle 1-1-3 / Stansteam
Start HLR 30:2
Hent hjertestarter

BARN:
- Gi fem innblåsninger
før HLR 15:2
- Hvis du er alene:
Gi HLR i 1 min. før
du henter hjelp

Slå på hjertestarteren og fest elektrodene



En elektrode
nedenfor pasientens
høyre kragebein

En elektrode en
håndsbredde nedenfor
pasientens venstre
armhule

Følg hjertestarterens råd

Gi sjokk
Start HLR umiddelbart
(3 min.)



Ikke gi sjokk
Start HLR umiddelbart
(3 min.)

Fortsett til du får avansert hjelp - eller til du ser sikre tegn til liv