

Fremmedlegeme som blokkerer luftveien

Pustevansker

- klarer å hoste
eller snakke



Oppmuntre til fortsatt hosting

Dette er det mest effektive
for å få opp fremmedlegemet

**Ring 113 om ikke
umiddelbar bedring**

Pustevansker

- klarer IKKE
å hoste eller snakke



Hjelpen er på vei.
Jeg skal veilede
deg!

Ring 113 / Skaff hjelp

Bevisstløs

- mistanke om
fremmedlegeme i luftveien
(livstruende tilstand)



Ring 113

Start hjerte-lungeredning (HLR) 30

Se etter fremmedlegeme i munnen
før hver serie på to innblåsinger

VOKSNE OG BARN OVER 1 ÅR veksle mellom



5 slag midt mellom skulderbladene



Form hånden som en knyttneve og
trykk hardt midt mellom navle og
nederst på brystkassen.

5 bukstøt (Heimlich)

BARN UNDER 1 ÅR veksle mellom



5 slag midt mellom skulderbladene



5 brystkompresjoner

**Start HLR 30:2 om personen blir bevisstløs,
se etter fremmedlegeme i munnen før hver serie med innblåsinger**

