

4. RETTS

- Dyspné R06.0
- Hyperventilasjon R06.4
- Brystsmerte ved respirasjon R07.1

Anbefalinger iht.
RETTS

	EKG
- Samtidig kraftig brystsmerte med eller uten respirasjonsavhengighet, og/eller synkope - Synlig halsvenestase - Ischemitegn på EKG + dyspné	EKG
- Bare respirasjonsavhengig brystsmerte - I kombinasjon med takykardi	EKG
- Ingen av ovenstående symptomer/funn	

Fakta

Pustevansker (dyspné) sees ofte i akuttmottak. Sammenheng mellom vitale parametere og klinisk risiko kan være dårlig. Kroniske lungesykdommer gir ofte utslag på vitale parametere, mens lungefriske kan ha alvorlig sykdom med normale verdier. Selv ved store lungeembolier kan noen pasienter være forbausende upåvirket i hvile; men beskjeden aktivitet vil avsløre sykdomstegn. Takykardi ved akutt lungeemboli trenger ikke være markant. Av og til oppstår atrieflimmer ved akutt lungeemboli. Brystmerter og/eller synkope sammen med dyspné er alvorlig og gis høy prioritet.

Ved mistanke om infeksjon samtidig med dyspné, kan algoritme 47 brukes.

En del tilfeller av dyspné har ingen alvorlig organisk årsak.

Prosesstiltak prehospitalt: I henhold til lokale retningslinjer, prosedyrer og organisering

Prosesstiltak hospitalt: I henhold til lokale retningslinjer, prosedyrer og organisering

TRIAGE - Hjelpeskjema

Kontaktårsak

Navne etikett

Ankomst / Triage	A	Luftveier		Ufrie luftveier <input type="checkbox"/>	MRSA mistanke/Andre smitteforhold: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Ingen kjent			
	B	SpO ₂ på luft:	Resp fr /min:	Resp.fr >30 el <8 <input type="checkbox"/>	Resp.fr >25 <input type="checkbox"/>	SpO ₂ <90 % uten O ₂ <input type="checkbox"/>	SpO ₂ 90-95 % uten O ₂ <input type="checkbox"/>	Resp.fr 8-25 (normal) <input type="checkbox"/>
	C	Puls:	BT:	SpO ₂ < 90 % m. O ₂ <input type="checkbox"/>	HF > 120 el. <40 <input type="checkbox"/>	HF >110 el <50 <input type="checkbox"/>	HF 50-110 <input type="checkbox"/>	
	D	GCS:	VAS: (smerter)	HF >130 HF-ur >150 <input type="checkbox"/>	HF > 120 el. <40 <input type="checkbox"/>	HF >110 el <50 <input type="checkbox"/>	HF 50-110 <input type="checkbox"/>	
	E	Temp:	EKG tatt	sBT < 90 mmHg <input type="checkbox"/>	Temp > 41°, <35° <input type="checkbox"/>	Temp >38,5° <input type="checkbox"/>	Temp 35°-38,5° <input type="checkbox"/>	
		ESS-algoritme METTS-A		Bevisstløs / GCS : <9 <input type="checkbox"/>	Somnolent GCS: 9-14 <input type="checkbox"/>	Akutt desorientert <input type="checkbox"/>	Alert <input type="checkbox"/>	
	Triage gradering		Kramper <input type="checkbox"/>	Orange ESS <input type="checkbox"/>	Gul ESS <input type="checkbox"/>	Grønn ESS <input type="checkbox"/>		
			Rød ESS <input type="checkbox"/>	Orange ESS <input type="checkbox"/>	Gul ESS <input type="checkbox"/>	Grønn ESS <input type="checkbox"/>		
			Rød prio <input type="checkbox"/>	Orange prio <input type="checkbox"/>	Gul prio <input type="checkbox"/>	Grønn prio <input type="checkbox"/>		

RETRIAGE kl.: Ny hastegrad : Gjort av :

TILTAK →

Tid til lege Sykepleier	STRAKS Spl hele tiden	Innen 20 min. Spl. til lege kommer	Innen 120 min Kontroll unorm. parametre	Innen 240 min Ingen monitorering Regelmessig tilsyn
-------------------------	-----------------------	------------------------------------	---	---

Glasgow Coma Scale

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Øyeåpning • 4 – Spontan • 3 – Ved tiltale • 2 – Ved smertestimuli • 1 – Ingen reaksjon | <ul style="list-style-type: none"> • Verbal respons • 5 – Orientert • 4 – Desorientert, forvirret • 3 – Usammenhengende tale • 2 - Uforståelige lyder • 1 - Ingen verbal respons | <ul style="list-style-type: none"> • Motorisk respons • 6 – Adlyder ordre • 5 – Lokaliserer smerte • 4 – Avverge • 3 – Fleksjonsrespons • 2 – Ekstensjonsrespons • 1 - Ingen motorisk respons | <ul style="list-style-type: none"> • GCS - klassifisering • Minimale GCS 15 • Lette GCS 14 – 15 • Moderate GCS 9 – 13 • Alvorlige GCS 3 - 8 |
|--|--|--|--|

Akuttmottak Sykehuset Levanger – opplysningene på skjema legges i sykepleierrapporten i elektronisk pasientjournal. Skjema kastes.