

SEKUNDÆRUNDERSØKELSE

medisinsk pasient

VITALE PARAMETERE

RF (respirasjonsfrekvens).
SpO₂ (oksygenmetning).
EtCO₂ (endetidal CO₂), hvis aktuelt
HF (hjerterefrekvens).
BT (blodtrykk).
EKG (hjerterytme).
GCS (Glasgow Coma Score).
Pupiller.
Temperatur.

FOKUSERT ANAMNESEOPPTAK

S-	Symptomer og tegn →	O-	Oppstart hovedsymptom
A-	Allergier	P-	Lindring/forverring
M-	Medikamenter som brukes	Q-	Type
P-	Tidligere sykehistorie	R-	Lokalisasjon/utstråling
L-	Siste inntak pr. os	S-	Intensitet (smerte 0-10)
E-	Hendelse i forkant av sykdomsdebut	T-	Tidsaspekter

FOKUSERT FYSISK UNDERSØKELSE

Baseres på pasientens aktuelle plager og symptomer fremkommet ved fokusert anamneseopptak.

Man gjør ikke en topp til tå undersøkelse, men konsentrerer seg om aktuelle organsystemer/områder.

Nedenstående liste er ikke en fasit, men et hjelpemiddel.

Se alltid etter ytre tegn til skade selv om pasienten i utgangspunktet er en medisinsk pasient/meldt som medisinsk pasient.

➤ Hud

- Hudkvalitet (varm - kald/tørr - klam).
- Farge på hud og slimhinner (cyanose, blekhet, marmorering, gulfarge).
- Hudblødninger (petekkier, ekkymoser, hematom)?
- Utslett inkludert urticaria?
- Lokale infeksjonstegn (rødhet, varme, hevelse, smerte, redusert funksjon)?